

Mieux gérer l'asthme des enfants

Cours pour les enfants et les parents



LIGUE **PULMONAIRE** VAUDOISE

Mieux gérer l'asthme des enfants

L'asthme est la maladie chronique la plus fréquente chez l'enfant. Insuffisamment traitée, cette affection peut avoir des conséquences regrettables sur la vie familiale et les activités physiques de l'enfant: absences scolaires répétées, hospitalisations, peu d'activités sportives, etc.

L'Ecole de l'Asthme

Convivial et ludique, le cours se déroule pendant deux mercredis consécutifs avec l'intervention de professionnels de la santé et de l'animation. Sur inscription, la famille s'engage à participer aux deux cours qui sont gratuits.

Les objectifs

- Comprendre la maladie
- Reconnaître les premiers signes de crises
- Savoir débiter un traitement
- Savoir suivre un plan d'action à long terme

A qui s'adresse l'Ecole de l'Asthme ?

- A tous les parents accompagnés de leurs enfants dès l'âge de 4 ans jusqu'à l'adolescence, pour lesquels le diagnostic d'asthme a été posé selon les critères habituellement admis.
 - Les parents qui ont des enfants en bas âge ou qui désirent venir sans enfant, ainsi que les proches de l'enfant.

Programme

Premier cours 14h-16h

Les enfants sont pris en charge par un animateur

- Thèmes abordés de façon ludique: notions d'anatomie, reconnaissance des symptômes d'une crise et des allergènes dans le lieu de vie, effets des différents médicaments.
- Une collation est servie durant le cours.

Cours interactif donné aux parents par un médecin

- Comprendre les mécanismes de base de la maladie, le traitement et la prise en charge de l'asthme dans sa globalité.

Deuxième cours 14h-16h

- Démonstration des techniques d'inhalation
- Exercices de respiration avec une physiothérapeute
- Gestion d'une crise
- Ebauche d'un plan d'action



Bien pris en charge, l'enfant souffrant d'asthme bénéficiera d'une meilleure qualité de vie. Pour cela, la Ligue pulmonaire propose un programme d'éducation thérapeutique, l'Ecole de l'Asthme, et des cours de hip-hop encadrés par des professionnels. Ce programme s'adresse aux enfants souffrant d'asthme, qui habitent le canton de Vaud, ainsi qu'à leurs parents.

Cours de Hip-Hop

On croit souvent à tort que l'asthme empêche toute pratique du sport. Des sportifs asthmatiques sont pourtant devenus champions olympiques! C'est pourquoi la Ligue pulmonaire vaudoise organise des cours de hip-hop encadrés par des professionnels et destinés aux jeunes asthmatiques (dès 8 ans). Cette pratique ludique et sportive permet de développer la capacité pulmonaire.

Les objectifs

- Prendre conscience de son corps à travers la danse
- Développer la créativité et affirmer l'expression corporelle
- Motiver les enfants asthmatiques à pratiquer une activité physique
- Apprendre aux enfants des exercices respiratoires afin de développer leur capacité pulmonaire
- Permettre des échanges d'expérience entre parents

Programme

Le cours s'organise en une quinzaine de leçons réparties tout au long de l'année (hors vacances scolaires). Chaque leçon dure une heure.

Parallèlement à la 1^{ère} leçon, une séance d'information et d'échange est proposée aux parents par un professionnel spécialisé en soins respiratoires. Un médecin-conseil de la Ligue pulmonaire supervise l'ensemble de l'activité. Un certificat médical est demandé à tous les participants.

Intervenants

Un physiothérapeute respiratoire
Un moniteur de danse diplômé





Pour tout renseignement sur ces cours :

Ligue pulmonaire vaudoise
Service Social
Sophie Menthonnex
Coordinatrice des cours
Tél. : 021 623 38 82
E-mail : formation@lpvd.ch
www.respirer-vd.ch



LIGUE **PULMONAIRE** VAUDOISE

Avenue de Provence 4
1007 Lausanne
Tel. : 021 623 38 00
Fax : 021 623 38 10
E-mail : info@lpvd.ch
www.lpvd.ch



En partenariat avec



Département médico-chirurgical
de pédiatrie - DMCP



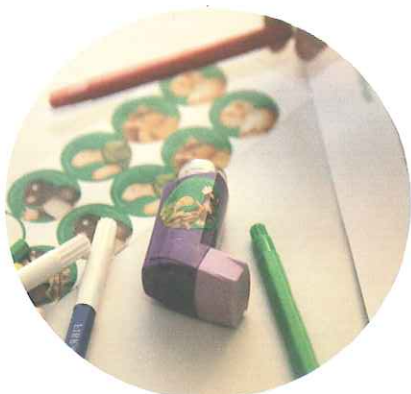
Hôpital de l'Enfance de Lausanne

Ecole de l'asthme

Lausanne

Intervenants

- Infirmières
- Physiothérapeute
- animateurs
- Dr. M.Gehri, médecin chef
- Dr F. Clément, pédiatre
- Dresse G.Mueller Saegesser, pédiatre



Lieu

Hôpital de l'enfance
Chemin de Montétan 14-16
1007 Lausanne

Dates

- 16 et 23 janvier 2013
- 6 et 13 février 2013
- 15 et 22 mai 2013
- 4 et 11 septembre 2013
- 2 et 9 octobre 2013
- 20 et 27 novembre 2013



Informations et inscriptions

(lundi, mardi et jeudi)

infirmières : 021.314.93.57

secrétariat de pneumologie : 021.314.84.70

mail : ecole.asthme@chuv.ch



LIGUE PULMONAIRE VAUDOISE

Cours de Hip-Hop

Lausanne

Intervenants

- Physiothérapeute
- Professeur de danse diplômé

Lieu

Deekay Dance School
Avenue de Tivoli 60
1005 Lausanne

Dates

- Dès le 10 janvier 2013
- Tous les jeudis
- De 17h00 à 18h30

Prix

CHF 50.00-/mois
(1 cours par semaine)

Informations et inscriptions

(lundi, mardi et jeudi)

Ligue pulmonaire vaudoise
Sophie Menthonnex : 021 623 38 82
mail : formation@lpvd.ch



LIGUE PULMONAIRE VAUDOISE